

# MÉDAILLE DE BRONZE

## Sommaire



Le brevet Médaille de bronze de la Société de sauvetage sollicite le candidat tant sur le plan physique que mental. Le jugement, la connaissance, les habiletés, et la forme physique – les quatre piliers du sauvetage aquatique – sont à la base de la formation Médaille de bronze. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problème essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. La Médaille de bronze est un préalable à la Croix de bronze dédiée à la formation des assistants surveillants-sauveteurs.

### Items relatifs à la connaissance

---

1. **\*La Société de sauvetage** : Démontrer la connaissance de la Société de sauvetage et des possibilités de formation qu'elle offre.
2. **\*Chaîne de survie à la noyade** : Démontrer la connaissance de la Chaîne de survie à la noyade.
3. **\*Processus de sauvetage** : Démontrer la connaissance de l'approche échelonnée et de la liste de vérification du sauveteur et de leur utilité pour le sauveteur lors de la prise de décision.
4. **\*Eau froide** : Démontrer la connaissance des dangers associés à l'immersion en eau froide et les risques auxquels s'exposent les sauveteurs lors de sauvetages en eau froide.

### Items relatifs aux habiletés

---

5. **\*†Autosauvetage** :
  - a) Démontrer (de manière sécuritaire) une entrée à l'eau entraînant une désorientation et nager 15 m tout en étant vêtu d'une chemise à manches longues et d'un pantalon. Retirer le pantalon et l'emplir d'air, puis former une position de caucus avec 2 personnes ou plus, pendant 1 minute.
  - b) Simuler des techniques d'autosauvetage en eau froide et en eau en mouvement, tout en étant vêtu.
6. **\*Nages et techniques de nage associées au sauvetage** :
  - a) Nager 25 m ou v pour chaque style : crawl, dos crawlé, brasse.
  - b) Nager 25 m ou v pour chaque style : crawl tête haute, brasse tête haute.
  - c) Nager 25 m ou v pour chaque style : coup de pied rotatif simultané, coup de pied rotatif alternatif, battement en ciseaux ou battement en ciseaux inversé.
7. **\*Reconnaissance de victimes** :
  - a) Simuler dans l'eau le comportement d'un mauvais nageur ou d'un nageur épuisé, d'un non-nageur, d'une victime inconsciente et d'une victime blessée.
  - b) Reconnaître la différence entre un mauvais nageur ou un nageur épuisé et un non-nageur; et reconnaître une victime inconsciente et une victime blessée.
8. **\*Entrées à l'eau et sorties de victimes** :
  - a) Démontrer 3 entrées à l'eau sans aide de sauvetage, et 3 entrées à l'eau avec aides de sauvetage.
  - b) Démontrer la sortie d'une victime consciente et d'une victime inconsciente avec l'aide d'un témoin non formé.

### Remarques

---

- L'astérisque (\*) indique que l'item doit être évalué par le moniteur. Le symbole † indique de manière exhaustive les items évalués dans une requalification. Voir l'avant-propos (p. iii) et le contenu uniformisé pour les requalifications de Médaille de bronze et de Croix de bronze (p. viii).

# MÉDAILLE DE BRONZE

## Sommaire

---



### 9. \*†Défenses et dégagements :

- a) En position d'alerte, démontrer la capacité à se déplacer vers l'avant, vers l'arrière et vers les côtés pendant 60 secondes.
- b) Démontrer 3 méthodes de défense et de dégagement, soit frontale, dorsale et latérale. Adopter la position d'alerte et communiquer verbalement avec la victime après chacune des manœuvres.

### 10. \*Remorquages et portages :

- a) Démontrer l'utilisation de 3 aides de remorquage. Utiliser chacune des aides pour remorquer une victime passive sur une distance de 15 m.
- b) Démontrer 3 techniques de portage guidé et 3 techniques de portage de contrôle. Utiliser chaque technique pour porter une victime passive sur une distance de 15 m.

### 11. \*Recherche : Démontrer une recherche efficace en eau peu profonde.

### 12. \*†Récupération d'une victime submergée : En eau profonde, démontrer la récupération d'une victime inconsciente : la remonter à la surface et la transporter à un endroit sécuritaire situé à 5 m.

### 13. \*Réanimation d'une victime de noyade : Démontrer sur un mannequin la réanimation d'une victime de noyade (adulte, enfant et bébé) à un seul sauveteur et la capacité de composer avec des complications.

## Items relatifs à la forme physique

---

### 14. \*Exercice de sauvetage : Exécuter une entrée à l'eau et nager 25 m (ou v) la tête hors de l'eau pour se rendre à une victime passive ou un mannequin situé à la surface et accomplir un portage sur une distance de 25 m ou v.

### 15. \*† Défi d'endurance : Nager 400 m en 12 minutes ou moins (400 v en 11 minutes).

## Items relatifs au jugement

---

### 16. \*Évaluation des risques et intervention : Tout en donnant l'exemple des comportements sécuritaires, effectuer l'évaluation d'un environnement aquatique et des activités s'y déroulant. Identifier les facteurs de risque, les éliminer si possible, et, si nécessaire, intervenir dans le cas d'activités non sécuritaires.

### 17. †Sauvetage 1 : depuis le bord : Effectuer, depuis le bord, un sauvetage sans contact à faible risque d'un mauvais nageur ou d'un nageur épuisé situé à une distance de 10 m.

### 18. †Sauvetage 2 : en eau libre : Effectuer en eau libre un sauvetage sans contact d'un nageur épuisé, d'un mauvais nageur ou d'un non-nageur en utilisant une aide de remorquage ou une embarcation. Approcher la victime située à 20 m ou v et la remorquer sur une distance de 20 m ou v jusqu'au lieu sûr. Effectuer le suivi approprié, incluant le traitement de l'état de choc.

### 19. †Sauvetage 3 : victime qui ne respire pas : Effectuer le sauvetage en eau profonde d'une victime qui ne respire pas située à la surface à 5 m d'un lieu sûr. Sortir la victime de l'eau et effectuer la RCR sur un mannequin.